



## Familienstellen Intensiv **Vertiefungskurs Herbst 2025**



Heidi Kölbener  
[www.stillesfamilienstellen.ch](http://www.stillesfamilienstellen.ch)



## Familienstellen Intensiv

**Familienstellen Intensiv** ist Weiterbildung und Persönlichkeitsentwicklung in Einem. Sie finden Antworten und Lösungen für Ihren eigenen Lebensweg. Sie erwerben und vertiefen Kenntnisse des Systemischen Denkens und Handelns. Und Sie bekommen praktische Tools in die Hand, die Sie für sich selbst anwenden können und auch beruflich, z.B. in den Bereichen Coaching, Pädagogik, Therapie usw.

Mit dem Familienstellen Intensiv erhalten Sie eine Einführung in die Methodik und in die Haltung und Denkweise der systemischen Aufstellungsarbeit. Der Fokus liegt dabei auf der persönlichen Erfahrung und der praktischen Umsetzung.

Das Familienstellen Intensiv besteht aus zwei Kursen, dem **Basiskurs und dem Vertiefungskurs**. Beide Kurse umfassen je vier Module. Jedes Modul dauert ein Wochenende.

## Info-Anlässe

Am **Samstagnachmittag, 11. Januar 2025 von 14:00 - 16:00** und am **Freitagabend, 14. Februar 2025 von 19:30 - 21:30** lade ich Sie ein, mich und meine Arbeitsweise kennen zu lernen. Sie erhalten einen Einblick in die beiden Kurse und können erste praktische Erfahrungen machen. Neben dem informativen Teil stehe ich Ihnen sehr gerne für Fragen zur Verfügung.

## Vertiefungs- kurs

Im **Vertiefungskurs** vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse der systemischen Aufstellungsarbeit. Sie erwerben neue Kenntnisse und Fähigkeiten, verfeinern Ihre Wahrnehmung und erweitern innere Grenzen. Der Vertiefungskurs eignet sich dazu, Sicherheit inhaltungsfragen und Methodik zu entwickeln, neue Impulse zu bekommen zu Theorie und Praxis, und weitere Erfahrungen zur Wirkungsweise des Familienstellens zu machen. Im Verlaufe des Vertiefungskurses haben Sie die Möglichkeit, selber Aufstellungen anzuleiten und Ihre Erfahrungen zu reflektieren.

## Struktur

Die Inhalte des Vertiefungskurses sind in drei Ebenen unterteilt:

- a) **Meta-Ebene:** Sie erhalten wesentliche Erkenntnisse und Haltungsaspekte aus dem Familienstellen, die Sie beruflich wie auch für Ihr alltägliches Leben und Ihre persönliche Entwicklung nutzen können.
- b) **Lebensthemen:** Wir befassen uns mit den zentralen Themen unseres Lebens und deren Besonderheiten. In jedem Modul haben Sie die Möglichkeit, Aufstellungen zu diesen Themen zu erleben, und Lösungen für Ihre eigene Situation zu finden.
- c) **Praktisches:** In jedem Modul werden neben den Aufstellungen praktische Übungen Ihre persönlichen Erfahrungen bereichern. Sie lernen Tools kennen, die Sie für sich selber und als Ergänzung zu einer Tätigkeit in den Bereichen Coaching, Pädagogik und Therapie anwenden können. Im Laufe des Kurses können Sie das Aufstellen selber üben.

## Voraus- setzungen

Der Vertiefungskurs richtet sich an Absolvent\*innen des Basiskurses sowie an weitere Interessierte mit vergleichbarer Erfahrung. Er eignet sich für Sie, wenn Sie Ihren Erfahrungsschatz vergrössern und das Systemische Denken und Handeln noch mehr in Ihr persönliches und/oder berufliches Leben integrieren möchten.

## Übersicht

| Modul | Daten  | Themen Vertiefungskurs<br>(Weitere Details auf den folgenden Seiten)   |
|-------|--|--|
| 1     | Sa 23. August 2025<br>So 24. August 2025       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Über Grenzen hinauswachsen</li><li>• Einführung in die Online-Arbeit</li></ul>       |
| 2     | Sa 20. September 2025<br>So 21. September 2025 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Krankheit und Sucht</li><li>• Aufstellungen selber leiten Teil 1</li></ul>           |
| 3     | Sa 25. Oktober 2025<br>So 26. Oktober 2025     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Erfüllung und Erfolg im Beruf</li><li>• Aufstellungen selber leiten Teil 2</li></ul> |
| 4     | Sa 29. November 2025<br>So 30. November 2025   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Die Kunst des Helfens</li><li>• Aufstellungen selber leiten Teil 3</li></ul>         |

Ab dem zweiten Modul stehen die Samstage jeweils als themenspezifisches Tagesseminar offen für weitere Teilnehmer\*innen, und die Durchführung von Aufstellungen steht im Vordergrund. Die Sonntage dienen der Vermittlung theoretischer Grundlagen (Meta-Ebene), weiteren Aufstellungen, praktischen Übungen sowie der Reflexion und dem Austausch in der Gruppe. Als Teilnehmer\*in dieses Vertiefungskurses erhalten Sie am Schluss ein Zertifikat.

## Ort

Raum am Kirchplatz  
Kirchplatz 8  
8400 Winterthur

## Zeiten

Samstage 09:30 – 18:00  
Sonntage 09:30 – 16:30

## Preis

**Der Vertiefungskurs kostet CHF 1'480.00**  
Frühbucherrabatt: CHF 120.00 auf Anmeldungen bis 8. Juli 2025

## Anmeldung

**Anmeldefrist ist der 10. August 2025**  
Die Anmeldung gilt als definitiv nach Eingang der Kurskosten.  
Die Gruppe ist auf 12 Teilnehmende beschränkt.

[www.stillesfamilienstellen.ch/intensiv](http://www.stillesfamilienstellen.ch/intensiv)  
[mail@stillesfamilienstellen.ch](mailto:mail@stillesfamilienstellen.ch)



## Modul 1: Über Grenzen hinauswachsen - Einführung in die Online-Arbeit

### Meta-Ebene

- Hintergründe von persönlichen Konflikten
- Wirkung kollektiver Konflikte über Generationen hinaus und was der Versöhnung dient
- Opfer- und Täterdynamiken verstehen, über Urteile hinauswachsen
- Gefühlen, inneren Mustern und Bildern Raum geben: was gesehen und gewürdigt wurde, kann uns loslassen

### Lebens- themen

- Eigene Konflikte verstehen und lösen – Frieden finden in der Seele
- Die Bedeutung von Heimat, Vaterland und Muttersprache
- Dem eigenen Schatten begegnen

### Praktisches

- Selbsterfahrung: Aufstellungen zur eigenen Situation; Erfahrungen als Stellvertreter\*in in unterschiedlichen Rollen
- Übungen in Kleingruppen
- Geführte Meditationen
- Innere Übungen – auch zur Selbstanwendung
- Online arbeiten in der Einzelarbeit und mit Gruppen
- Austausch und Reflexion in der Gruppe

## Modul 2: Krankheit und Sucht - Aufstellungen selber leiten Teil 1

### Meta-Ebene

- Liebe, die krank macht, und Liebe, die heilt
- Krankheiten und ihre Botschaften
- „Ich für mich und du für dich“ und trotzdem verbunden sein
- Aufstellungen selbst leiten: ohne Angst, ohne Absicht und ohne Bedauern

### Lebens- themen

- Was uns unsere psychischen und physischen Symptome sagen wollen
- Suchterkrankungen und Beziehungen, die darauf warten, geheilt zu werden - das Suchtmittel vertritt z.B. einen Menschen, der in der Seele fehlt

### Praktisches

- Selbsterfahrung: Aufstellungen zur eigenen Situation; Erfahrungen als Stellvertreter\*in in unterschiedlichen Rollen
- Übungen in Kleingruppen
- Geführte Meditationen
- Kürzere Aufstellungen selber leiten
- Austausch und Reflexion in der Gruppe

### Modul 3: Erfüllung und Erfolg im Beruf - Aufstellungen selber leiten Teil 2

#### Meta-Ebene

- Belastende Team- und Berufsdynamiken in Verbindung mit ungelösten systemischen Verstrickungen erkennen und lösen
- Den Platz im Leben und im Beruf finden und ganz einnehmen
- Ordnungen in Teams und in Unternehmen erkennen und herstellen
- Aufstellungen selber leiten: wenn man langsamer geht, kommt man schneller ans Ziel

#### Lebens- themen

- Beziehung zu Geld und Erfolg erforschen und verbessern
- Konflikte im Team verstehen und Lösungen finden
- Organisationsaufstellungen für Unternehmer\*innen und Führungspersonen
- Aufstellungen als Hilfe zur Entscheidungsfindung

#### Praktisches

- Selbsterfahrung: Aufstellungen zur eigenen Situation; Erfahrungen als Stellvertreter\*in in unterschiedlichen Rollen
- Übungen in Kleingruppen
- Geführte Meditationen
- Aufstellungen selber leiten
- Austausch und Reflexion in der Gruppe

### Modul 4: Die Kunst des Helfens - Aufstellungen selber leiten Teil 3

#### Meta-Ebene

- Ordnungen des Helfens: den angemessenen Platz als helfende Person kennen und einnehmen
- Die Kraft der Zurückhaltung: nur geben, was man hat, und nur, was die Klientin/der Klient braucht
- Dem, was möglich ist, zustimmen können
- Aufstellungen selber anleiten: in die eigene Kraft kommen; wann endet die Aufstellung

#### Lebens- themen

- Supervisionsaufstellungen für Fachpersonen, die an Grenzen stossen
- Helfen ohne Burnout
- Hilfen für Kinder: erfolgreiche Hilfe beginnt bei den Eltern

#### Praktisches

- Selbsterfahrung: Aufstellungen zur eigenen Situation; Erfahrungen als Stellvertreter\*in in unterschiedlichen Rollen
- Übungen in Kleingruppen
- Geführte Meditationen
- Aufstellungen selber leiten
- Austausch und Reflexion in der Gruppe
- Abschluss Vertiefungskurs, Zertifikat

### **Bücher**

Bert Hellinger: Die Liebe des Geistes – Was zu ihr führt und wie sie gelingt

Bert Hellinger: Liebesgeschichten – zwischen Mann & Frau, Eltern & Kindern, uns & der Welt

Bert Hellinger: Kindern in die Seele schauen

Mark Wolynn: Dieser Schmerz ist nicht meiner - Wie wir uns mit dem seelischen Erbe unserer Familie aussöhnen

Renate Wirth: Im Herzen frei – Wie Familienaufstellungen helfen, Probleme und Blockaden zu lösen

### **Texte**

Zu einzelnen Themen werden zusätzliche Texte abgegeben.

Heidi Kölbener, Winterthur, Januar 2025  
[www.stillesfamilienstellen.ch](http://www.stillesfamilienstellen.ch)